



## Kalender Jan-April

**03/01:** Start trainingen volwassenen

**25/01:** Eskimoteren

**6/02:** start jeugdkajak op vrijdag

**01/02:** Eskimoteren

**15/02:** Eskimoteren

Trainingen gaan door op:

Woensdag: 18u30-19u30: Jeugdkajak  
(vanaf maart) Woensdag: 19u30-21u:  
volwassenstraining.

Vrijdag: 19u-20u (vanaf februari):  
Jeugdkajak

Vrijdag: 19u30-21u:volwassenstraining

Zondag: 10u-12u: volwasenttraining

Trainingen gaan door op de Durme  
(sportlaan 2) in januari en maart.

Vanaf maart op de zeilput in de Heilige  
Geestmolenstraat

[www.kajakpolo-lokeren.be](http://www.kajakpolo-lokeren.be)

## Rust roest

Beste Tritonspeler en sympathisant,

Laatste kwartaal alweer van dit jaar, de toernooien zijn gespeeld, en de wintertraining komt er aan. Voor veel spelers de zwaarste tijd van het jaar. Want in de winter legt men de basis voor leuke toernooien in de zomer. Oké, de trainingen zijn niet altijd even leuk, en soms is het gewoon regelrecht afzien. Maar de voldoening is groot na een training waarbij je toch nog dat lange stuk voor de speler geëindigd bent die normaal sneller is dan jij.

Deze trainingen zijn helemaal anders dan de zomertrainingen waarbij er op bal- en bootvaardigheid getraind wordt. De explosieve jongens zien af, en de jongens voor de lange afstand, eehh, net iets minder...

Bon, mezelf en jullie genoeg wijs gemaakt. Geniet voorlopig nog van de feestdagen

Veel leesplezier.  
Tim Denyft

## Betalingen lidgeld 2014

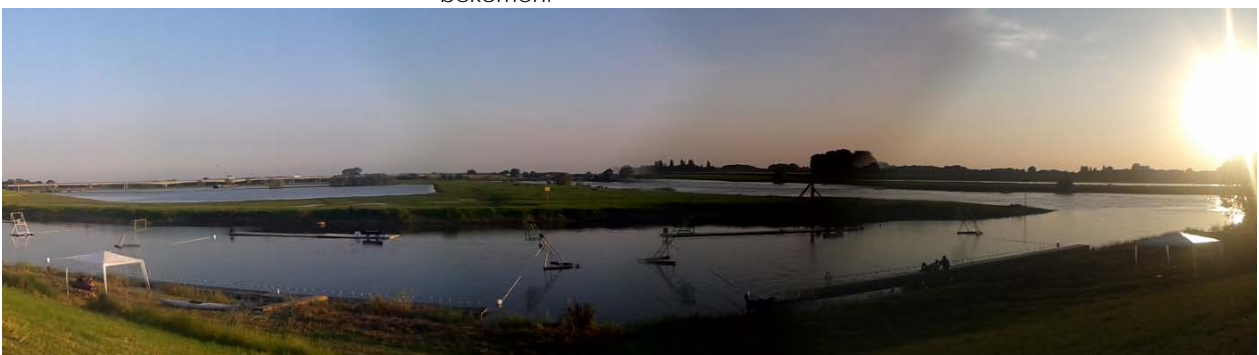
Het nieuwe seizoen komt stilletjes dichterbij en dus dienen er nog een aantal praktische zaken geregeld worden: de verzekering en wedstrijdlicenties voor 2014 moeten namelijk op tijd in orde zijn!

Het lidgeld voor 2014 werd als volgt vastgelegd door het bestuur:

- voor competitie spelers: 95 €
- voor recreatieve spelers: 60 € (Recreatieve spelers kunnen niet deelnemen aan de Belgische competitie, internationale toernooien en de Belgische beker.)

Het rekeningnummer van de club is **BE658 9164 401 1096**. In het lidgeld zitten de trainingen, verzekering, huur clubmateriaal, gebruik van douches/kleedkamers en wedstrijdgeden (competitie) vervat. Gelieve te betalen voor 1 Januari 2014, met vermelding van je naam

Elke competitie speler dient tevens een doktersattest ingevuld terug te bezorgen aan Pieter of Bertien. Blanco doktersattesten kan je bij Pieter bekomen.





## Eskimotage-sessies

Ook dit jaar word er aandacht gegeven aan dit belangrijke deel van de sport.

Op 3 zaterdagen word er door de competitiespelers training gegeven in het zwembad van Lokeren. Voor leden is dit gratis, niet-leden betalen €5/keer. We kunnen dit jaar rekenen op Marc Moens als redder.

Op 25/1, 1/2 en 15/2 organiseren we deze eskimoteer sessies in het zwembad van Lokeren van 12u-12u30

Iedereen is welkom om te vervolmaken, of te beginnen van nul. Of om gewoon eens weer wat zelfvertrouwen te kweken voordat we beginnen aan de eerste matchkes. Ik zal er alvast enkele keren bij zijn.

## Trainingen

De eerste training van het seizoen is op vrijdag 3/01 voor de volwassenen. Vanaf dan trainen we 3 keer in de week.

De trainingen gaan door op de Durme (Sportlaan 2)  
Woensdag 19u30 - 21u  
Vrijdag: 19u30 - 21u  
Zondag: 10u - 11u45

Op 25/1, 1/2 en 15/2 organiseren we eskimoteer sessies in het zwembad van Lokeren van 12u-12u30.

Daarnaast zullen we vanaf februari als het weer het toelaat op vrijdagavond een training organiseren voor de jeugd van 19u-20u. Vanaf maart gaan we dan terug 2 keer trainen met de jeugd.

Bij deze trainingen voor de jeugd zullen we er nog extra op aandringen dat iedereen warm genoeg gekleed is. Wij zullen streng zijn hierop, en als je volgens de trainer niet genoeg gewapend bent tegen de koude, zullen wij je niet toelaten op het water.

Beschermende kleding kan zijn: een goed(!) spatdek, neopreen t'shirt, en een windstopper. Dit kan een droogvest zijn (zie foto, €55 bij kajakpolo.be) maar als je thuis een andere vest hebt die dient kan dit ook. Maar kom nu niet af met iets gewatteerd he.

Ook heel aangenaam zijn moffen (handiger dan handschoentjes) voor rond je handen, en een muts. En die muts mag gerust een zotte versie zijn.



## Wist je datjes...

- We dit jaar ook een derde ploeg zullen hebben, met sterspelers van weleer, en iedereen die zich geroepen voelt voor deze ploeg
- We dit jaar terug zullen meedoen met de ijsberenduik in de ster. Vorige keer hadden we daar de trofee gekregen van best verklede ploeg, terwijl we gewoon ons kajakpolo-outfit aanhadden...
- Je kan je nog steeds inschrijven onder de ploegnaam Triton Lokeren op <http://www.waseijsberenduik.be/index.php/inschrijven>

## Competitiekalender 2014

Datum	Tornooi	Locatie	Type
15/03	Zwevegem	Zwevegem	Propaganda
15-16/03	Karnath cup	Essen	Tornooi
12-13/04	Helmond internationaal	Helmond (nl)	Tornooi
27/04	BK 1	Ieper	Belgisch kampioenschap
3-4/05	Seneffe internationaal	Seneffe	Tornooi
10/05	Beker Van België	Niel	Beker v België
11/05	BK 2	Niel	Belgisch kampioenschap
29/05-1/06	Amsterdam Open	Amsterdam	Tornooi
5-6/07	Deventer	Nederland	Tornooi
5-6/07	Udine	Italië	Tornooi
9-10/08	Veurne	Veurne	Tornooi
16-17/08	Dikkebus	Dikkebus	Tornooi
23-24/08	Gent internationaal	Gent	Tornooi
31/08	BK3	Gent	Belgisch kampioenschap
14/09	BK4	Roeselare	Belgisch kampioenschap
20-21/09	Poppies tornooi	Ieper	Tornooi

[WWW.URBANUS-ONLINE.BE](http://WWW.URBANUS-ONLINE.BE)

